

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 29 на 23 января 2024 года

Горячее питание/начальное образование/ 1 смена

День 1

Прием пищи		Раздел	№ рец	ВЫХОД	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак1		Овощисвежие(помид./огурцы)	70-71/2015	60	18,97	0,48	0	1,68	8,64
	горячее блюдо	Макароны с сыром	516/2004	220	47,57	13,09	19,5	40,6	390,26
	напиток	Чай с сахаром	685/2004	200	3,37	0,07	0,02	15	60,46
	хлеб	Хлеб пшеничный	гост	20	2,31	1,77	0,16	9,84	47,88
		ИТОГО			72,22	15,41	19,68	67,12	507,24