

COVID-19

ЧИСТОТА – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ: ДЕЗИНФЕКЦИЯ У СЕБЯ ДОМА ВО ВРЕМЯ ПАНДЕМИИ КОРОНАВИРУСА

РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЬИЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43



ДВЕРНЫЕ РУЧКИ



ВЫКЛЮЧАТЕЛИ



РУЧКИ ШКАФОВ



СПИНКИ СТУЛЬЕВ,
НЕ ОБИТЫЕ ТКАНЬЮ И МЯГКИМ
ПОРИСТЫМ МАТЕРИАЛОМ



ПИСЬМЕННЫЙ СТОЛ



ЖУРНАЛЬНЫЕ СТОЛИКИ
И ПРОЧИЕ ЖЕСТКИЕ ПОВЕРХНОСТИ



КУХОННЫЕ СТОЛЕШНИЦЫ



БЫТОВАЯ ТЕХНИКА



СМЕСИТЕЛИ



РАКОВИНЫ



ТУАЛЕТНЫЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ
(ЗУБНЫЕ ЩЕТКИ, РАСЧЕСКИ И ПР.)



ТУАЛЕТ
(УНИТАЗ, ВАННА,
ДУШЕВАЯ КАБИНА, БИДЕ)

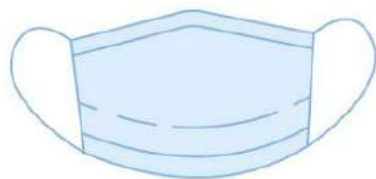
COVID-19

МАСКИ – ЭТО СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ БАРЬЕРНОГО ТИПА

РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

Медицинскую одноразовую маску после однократного использования можно выбросить как обычный бытовой мусор



**2-3
часа**



Многоразовая маска не является медицинским изделием, ее можно использовать повторно только после специальной обработки



**2-3
часа**



ВАЖНО! Маски эффективны только в сочетании с другими методами профилактики (избегание контактов, частое мытье рук, дезинфекция предметов), и потребность в их использовании различна у разных групп людей и в разных ситуациях

COVID-19

РЕКОМЕНДАЦИИ КАК ОРГАНИЗОВАТЬ РАБОЧЕЕ МЕСТО ШКОЛЬНИКА НА ДИСТАНЦИОННОМ ОБУЧЕНИИ ДОМА

РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЬЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43



1. ЕСТЕСТВЕННОЕ
ОСВЕЩЕНИЕ



2. ПОЛОЖЕНИЕ
МОНИТОРА



3. РАССТОЯНИЕ
ДО КНИГ



4. СИДИТЕ
ПРАВИЛЬНО



5. СООТВЕТСТВИЕ
МЕБЕЛИ

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ МИНУТОК



1. ФИЗКУЛЬТМИНУТКА
ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ
МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ



2. ФИЗКУЛЬТМИНУТКА
ДЛЯ СНЯТИЯ УТОМЛЕНИЯ
С ПЛЕЧЕВОГО ПОЯСА И РУК



3. ФИЗКУЛЬТМИНУТКА
ДЛЯ СНЯТИЯ УТОМЛЕНИЯ
КОРПУСА ТЕЛА



4. УПРАЖНЕНИЯ
ГИМНАСТИКИ ГЛАЗ

COVID-19

КАК ВЫБРАТЬ АНТИСЕПТИК ДЛЯ РУК

РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43



1. ЧАЩЕ МОЙТЕ РУКИ











2. НЕТ ВОЗМОЖНОСТИ ПОМЫТЬ
РУКИ, ИСПОЛЬЗУЙТЕ
КОЖНЫЕ АНТИСЕПТИКИ



3. ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ
НА СОСТАВ АНТИСЕПТИКА



4. ВНИМАТЕЛЬНО ЧИТАЙТЕ
ИНСТРУКЦИЮ

<p>Вид лабораторного исследования</p>	 <p>МОЛЕКУЛЯРНАЯ ДИАГНОСТИКА</p> <p>Выявляет генетический материал вируса (РНК) в биологическом материале человека</p>	 <p>ЭКСПРЕСС-АНАЛИЗ НА АНТИТЕЛА</p> <p>Выявляет антитела к возбудителю инфекции – иммунные клетки, которые вырабатываются в организме человека в результате его контакта с вирусом</p>	 <p>АНАЛИЗ НА АНТИТЕЛА (IgM и IgG)</p> <p>Выявляет антитела к возбудителю инфекции – иммунные клетки, которые вырабатываются в организме человека в результате его контакта с вирусом</p>	 <p>АНАЛИЗ НА ВИРУСНЫЕ АНТИГЕНЫ</p> <p>Выявляет белки, входящие в состав вируса, которые распознаются иммунной системой</p>
<p>Метод</p>	<p>Полимеразная цепная реакция с обратной транскрипцией в режиме реального времени (ОТ-ПЦР) Изотермическая амплификация (RT-LAMP)</p>	<p>Иммунохроматографический экспресс-тест</p>	<p>Иммуноферментный анализ (ИФА) Иммунохемилюминесцентный анализ (ИХЛА)</p>	<p>Иммунохроматографический экспресс-тест</p>
<p>Формат ответа</p>	<p>качественный</p>	<p>качественный</p>	<p>качественный, количественный</p>	<p>качественный</p>
<p>Вид биоматериала</p>	 <p>Мазок из носа и ротоглотки</p>	 <p>Кровь капиллярная/кровь из вены</p>	 <p>Кровь из вены</p>	 <p>Мазок из носа</p>
<p>Что покажет тест</p>	<p>Выявление инфицирования/отсутствия инфицирования на момент проведения тестирования</p> <p>Если генетический материал возбудителя инфекции отсутствует, значит вы не инфицированы</p>	<p>Тест на антитела показывает наличие или отсутствие иммунного ответа организма человека на инфицирование коронавирусом</p> <p>Выявление ранних антител IgM может свидетельствовать о текущей инфекции (в том числе и при бессимптомном течении)</p> <p>Выявление поздних антител IgG может свидетельствовать об инфицировании коронавирусом/перенесенном заболевании в прошлом</p>	<p>Тест на антитела показывает наличие или отсутствие иммунного ответа организма человека на инфицирование коронавирусом</p> <p>Выявление ранних антител IgM может свидетельствовать о текущей инфекции (в том числе и при бессимптомном течении)</p> <p>Выявление поздних антител IgG может свидетельствовать об инфицировании коронавирусом/перенесенном заболевании в прошлом</p> <p>Количественное определение титра IgG даёт возможность отобрать доноров плазмы для лечения больных с тяжёлым течением COVID-19</p>	<p>Выявление инфицирования/отсутствия инфицирования на момент проведения тестирования</p> <p>Если антигены к вирусу не обнаружены, то вы не инфицированы</p>
<p>Назначения к проведению исследования</p>	<p>Диагностика коронавирусной инфекции (в том числе у контактных лиц)</p>	<p>Установление факта прошедшего инфицирования/заболевания</p> <p>Исследование коллективного иммунитета к коронавирусу SARS-CoV-2 (IgG)</p>	<p>Установление факта прошедшего инфицирования/заболевания</p> <p>Исследование коллективного иммунитета к коронавирусу SARS-CoV-2 (IgG)</p> <p>Скрининг доноров плазмы (IgG, количественное определение)</p>	<p>Диагностика коронавирусной инфекции (в том числе у контактных лиц)</p>
<p>Особенности и ограничения</p>	<p>Отрицательный результат не исключает риска последующего инфицирования</p> <p>В ряде случаев требуется повторное исследование</p>	<p>В настоящее время нельзя точно сказать, обеспечивают ли антитела защиту от дальнейшего инфицирования и какова продолжительность иммунного ответа</p> <p>Могут применяться в первичной диагностике для определения дальнейшей тактики обследования</p>	<p>В настоящее время нельзя точно сказать, обеспечивают ли антитела защиту от дальнейшего инфицирования, какова продолжительность иммунного ответа, какой вид и уровень антител необходим для эффективной защиты</p>	<p>Отрицательный результат не исключает риска последующего инфицирования</p>