

➤ Если ты поспорил с друзьями;

➤ Если у тебя возникли проблемы с родителями;

➤ Если тебя обижают в школе или ты просто очень одиноко и некому доверить свои переживания

ТЫ МОЖЕШЬ ПОЗВОНИТЬ НА  
ЕДИНЫЙ ОБЩЕРОССИЙСКИЙ НОМЕР  
ДЕТСКОГО

«ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ»

**88002000122**

Здесь тебе помогут,  
поддержат и окажут  
необходимую помощь



**Круглосуточно!!!**

**Бесплатно!!!**

**Анонимно!!!**

**МОИ**  
**телефон**  
**доверия**



Многие из вас порой не знают, как поступить в той или иной сложной ситуации. Не знают, к кому обратиться за помощью, поддержкой. Хорошо, когда в семье есть взаимопонимание и можно поделиться своими переживаниями с родителями, братом или сестрой. Некоторыми переживаниями можно поделиться со своим другом или подругой. Но бывают такие ситуации, когда не хочется делиться переживаниями с друзьями или близкими. В таких ситуациях у тебя есть возможность позвонить по **Телефону доверия**

и рассказать о своих переживаниях, чувствах, проблемах

**Детский телефон доверия** создан, чтобы ребенок в трудных для него ситуациях мог обратиться за помощью, обсудить свои проблемы, посоветоваться.

**Детский телефон доверия нужен для того, чтобы:**

- Оказывать помощь в разрешении следующих трудностей: конфликты в семье и школе, учебные и личные проблемы, и т.д.;
- Поддерживать детей и родителей в разрешении внутрисемейных проблем;
- Информировать людей о способах и средствах преодоления жизненных трудностей;
- Помогать снижать внутреннее напряжение людей, развивать их способность понимать свое состояние и управлять им.

**Детский телефон доверия — дает возможность получить своевременную помощь в трудной ситуации**

**Принципы работы  
Детского телефона  
доверия**

- ◆ Ни абонент, ни консультант не обязаны называть себя, сообщать свои личные данные; у консультанта часто бывает псевдоним, абонент может назваться любым именем или вообще не сообщать его; телефонный номер абонента не фиксируется;
- ◆ Уважение к каждому позвонившему как к личности;
- ◆ Консультантом является человек, который может помочь детям и взрослым решить их проблемы.

# УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Вы собираетесь развестись  
и переживаете за ребенка?  
Ваш ребенок перестал слушаться?  
Вы боитесь, что ребенок попал  
в плохую компанию?  
Ваш ребенок не хочет идти в школу?

Телефон доверия для детей,  
подростков и их родителей

**8800-2000-122**



**АНОНИМНО • БЕСПЛАТНО • КРУГЛОСУТОЧНО**

Возьмите с собой то, что Вам сейчас нужно:

Семейное благополучие <b>8800-2000-122</b>	Взаимопонимание <b>8800-2000-122</b>	Счастливый ребенок <b>8800-2000-122</b>	Любовь <b>8800-2000-122</b>	Возможность разделить свои переживания <b>8800-2000-122</b>	Уверенность <b>8800-2000-122</b>	Помощь в трудной ситуации <b>8800-2000-122</b>	Защита ребенка <b>8800-2000-122</b>	Умение договариваться <b>8800-2000-122</b>	Спокойствие <b>8800-2000-122</b>
---	---	--	--------------------------------	--	-------------------------------------	---	--	---	-------------------------------------



**Телефон доверия для детей,  
подростков, родителей  
Экстренная психологическая  
помощь**

**8-800-2000-122**

**Дети до 12-13 лет звонят**

- ✚ Если поссорились с другом;
- ✚ Когда остаются дома одни, и им становится страшно;
- ✚ Хотят завести дома животное, но не могут договориться с родителями;
- ✚ Когда получают в школе двойку и боятся идти домой;
- ✚ Когда обижают сверстники, а взрослые говорят: «Разбирайся сам».

**Подростки 13-16 лет обращаются**

- ✚ По поводу влюбленности и неразделенной любви;
- ✚ Конфликтов с учителями;
- ✚ Ссор с родителями;
- ✚ Подростковой беременности;
- ✚ Их волнуют взаимоотношения с противоположным полом;
- ✚ Место, которое они занимают в группе (классе, подростковой компании);
- ✚ Они обеспокоены своей внешностью;
- ✚ Подростки часто жалуются на жестокость со стороны сверстников;
- ✚ Встают вопросы личного и профессионального самоопределения.

# Помни:

что в жизни нет не  
решаемых проблем;

и если есть что-то,  
чем ты не можешь  
поделиться с  
родными и друзьями,  
или у тебя есть  
вопрос, который ты  
не решаешься им  
задать,

звони на Телефон  
Доверия и поделись  
тем, что происходит  
у тебя.

**Родители звонят, когда обеспокоены** какими-либо особенностями своих детей, изменениями и нарушениями в поведении:

- ✚ Не слушаются;
  - ✚ Огрызается;
  - ✚ Поздно возвращается домой или вообще не приходит ночевать;
  - ✚ Начал курить, употреблять алкоголь или наркотики;
  - ✚ Связался с плохой компанией;
  - ✚ Отказывается учиться.
- Иногда они чувствуют:
- ✚ Что к их ребенку не вполне справедливо относятся учителя и советуются, как поступить;
  - ✚ Звонят по поводу взаимоотношений между взрослыми членами семьи, особенно, в период развода или после него.
- Звонят **бабушки и дедушки**
- ✚ На чьи плечи родители переложили ответственность за собственных детей, а также **опекуны и приемные родители**, сталкивающиеся с трудностями воспитания неродного ребенка.

**Телефон доверия для детей,  
подростков, родителей**

**8-800-2000-122**