

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю
для столовой школы № 29 на 3 марта 2025 года

День	1
------	----------

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70-71/2015	Овощи свежие/огурец	60	24,66	8,64	0,48	0	1,68
	гор. блюдо	333/2004	Макароны с сыром	220	55,71	390,26	13,09	19,5	40,6
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,14	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
			ИТОГО	500,00	85,82	507,24	15,41	19,68	67,12