

**МУП «Комбинат студенческого питания»**

**М Е Н Ю**

для столовой школы № 29 на 4 декабря 2023 года

**Горячее питание/начальное образование/ 1 смена**

**День 2**

Прием пищи		Раздел	№ рец	ВЫХОД	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>Завтрак</b>		<b>Яйца вареные</b>	209/2015	48	<b>19,1</b>	5,08	4,6	0,28	62,84
	горячее блюдо	<b>Каша вязкая рисовая молочная</b>	302/2004	250	<b>36,34</b>	9,92	12,6	43,8	328,28
	напиток	<b>Чай с лимоном</b>	686/2004	210	<b>6,01</b>	0,13	0,02	15,2	61,5
	хлеб	<b>Хлеб пшеничный</b>	гост	20	<b>2,31</b>	1,77	0,16	9,84	47,88
		<b>ИТОГО</b>			<b>63,76</b>	<b>16,9</b>	<b>17,38</b>	<b>69,12</b>	<b>500,5</b>