

**МУП «Комбинат студенческого питания»  
М Е Н Ю**

**для столовой школы № 29 на 5 марта 2024 года**

**Горячее питание/начальное образование/ 1 смена                    День 3**

Прием пищи		Раздел	№ рец	ВЫХОД	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>Завтрак1</b>									
		<b>Запеканка из творога с повидлом(100/30)</b>	366/2004	<b>130</b>	<b>54,48</b>	10,56	16,88	26,25	299,16
	напиток	<b>Чай с лимоном</b>	686/2004	<b>210</b>	<b>5,95</b>	0,13	0,02	15,2	61,5
	хлеб	<b>Хлеб пшеничный</b>	гост	<b>40</b>	<b>4,62</b>	3,54	0,32	19,68	95,75
	фрукт	<b>Яблоко</b>	338/2015	<b>130</b>	<b>21,16</b>	3,4	2	18	103,6
		<b>ИТОГО</b>				<b>86,21</b>	<b>17,63</b>	<b>19,22</b>	<b>79,13</b>