

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 29 на 6 февраля 2024 года

Горячее питание/начальное образование/ 1 смена День 3

Прием пищи		Раздел	№ рец	ВЫХОД	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак1									
	горячее блюдо	Запеканка из творога с повидлом(100/30)	366/2004	130	47,11	10,56	16,88	26,25	299,16
	напиток	Чай с лимоном	686/2004	210	5,90	0,13	0,02	15,2	61,5
	хлеб	Хлеб пшеничный	гост	40	4,62	3,54	0,32	19,68	95,75
	фрукт	Апельсин	338/2015	170	32,95	3,4	2	18	103,6
		ИТОГО				90,58	17,63	19,22	79,13