

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю
для столовой школы № 29 на 6 марта 2025 года

| | |
|------|----------|
| День | 4 |
|------|----------|

Горячее питание/начальное образование 1 смена

| Прием пищи | Раздел | № рец | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------|-----------|----------|---|--------------|---------------|--------------|---------------|--------------|--------------|
| Завтрак | | 15/2015 | Сыр твердый | 20 | 21,16 | 62,9 | 4,1 | 5,17 | 0 |
| | гор.блюдо | 302/2004 | Каша вязкая овсяная молочная | 240 | 36,97 | 326,99 | 9,98 | 12,75 | 43,08 |
| | напиток | 692/2004 | Кофейный напиток | 200 | 13,08 | 88,65 | 1,5 | 1,05 | 18,3 |
| | хлеб | гост | Хлеб пшеничный | 20 | 2,31 | 47,88 | 1,77 | 0,16 | 9,84 |
| | хлеб | гост | Хлеб ржаной | 20 | 1,17 | 39,12 | 1,32 | 0,24 | 7,92 |
| | | | | ИТОГО | 500,00 | 74,69 | 565,54 | 18,67 | 19,37 |