

**МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю**

для столовой школы № 29 на 6 октября 2023 года

Горячее питание/начальное образование/ 1 смена День 5

Прием пищи		Раздел	№ рец	ВЫХОД	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак1	овощи	Огурцы свежие	70-71/2015	90	19,92	0,72	0	2,52	12,96
	горячее блюдо	Гречка по-купечески	гтк/2023	150	28,99	14,35	15,87	36,75	347,23
	напиток	Чай с слимоном	686/2004	210	6,01	0,13	0,02	15,2	61,5
	хлеб	Хлеб ржаной	гост	30	1,72	1,98	0,36	11,88	58,68
	хлеб	Хлеб пшеничный	гост	20	2,36	1,77	0,16	9,84	47,88
		ИТОГО				59,00	18,95	16,41	76,19