

**МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю**

для столовой школы № 29 на 7 февраля 2024 года

Горячее питание/начальное образование/ 1 смена День 5

Прием пищи		Раздел	№ рец	ВЫХОД	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак1	овощи	Овощи свежие (помидоры,огурцы)	70-71/2015	60	18,97	0,48	0	1,68	8,64
	горячее блюдо	Гречка по-купечески	гтк/2023	190	38,10	14,92	17,8	45	399,88
	напиток	Чай с сахаром	685/2004	200	3,26	0,07	0,02	15	60,46
	хлеб	Хлеб ржаной	гост	30	1,76	1,98	0,36	11,88	58,68
	хлеб	Хлеб пшеничный	гост	20	2,31	1,77	0,16	9,84	47,88
		ИТОГО			64,40	19,22	18,34	83,4	575,54