

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 29 на 7 апреля 2025 года

Горячее питание/начальное образование/ 1 смена День5

Прием пищи		№ рец	Раздел	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70/71/2015	Овощи свежие/огурец	60	17,07	8,64	0,48	0	1,68
	горячее блюдо	тгк2023	Гречка по-купечески	190	39,14	399,88	14,92	17,8	45
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,09	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
			ИТОГО	500,00	63,37	575,54	19,22	18,34	83,4