

**ООО «Комбинат студенческого питания»**  
**М Е Н Ю**  
**для столовой школы № 29 на 7 мая 2025 года**  
**День 3**

**Горячее питание/начальное образование/ 1 смена**

| Прием пищи |               | № рец    | Раздел                                   | Выход         | Цена         | Калорийность  | Белки       | Жиры         | Углеводы     |
|------------|---------------|----------|------------------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|--------------|--------------|
| Завтрак    | горячее блюдо | 498/2004 | Котлета рубленая из птицы с соусом 50/40 | 90            | 33,87        | 200,31        | 10,34       | 10,95        | 15,1         |
|            | гарнир        | 508/2004 | Каша гречневая рассыпчатая               | 180           | 14,85        | 258,4         | 7,56        | 9,36         | 37,6         |
|            | напиток       | 686/2004 | Чай с лимоном                            | 210           | 6,51         | 61,5          | 0,13        | 0,02         | 15,2         |
|            | хлеб          | гост     | Хлеб пшеничный                           | 20            | 2,31         | 47,88         | 1,77        | 0,16         | 9,84         |
|            |               |          | <b>ИТОГО</b>                             | <b>500,00</b> | <b>57,54</b> | <b>568,09</b> | <b>19,8</b> | <b>20,49</b> | <b>77,74</b> |