

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 29 на 7 декабря 2023 года

Горячее питание/начальное образование/ 1 смена

День 5

Прием пищи		Раздел	№ рец	ВЫХОД	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак1	овощи	Овощи свежие (помидоры,огурцы)	70-71/2015	30/30	15,18	0,72	0	2,52	12,96
	горячее блюдо	Гречка по-купечески	гтк/2023	180	35,80	14,35	15,87	36,75	347,23
	напиток	Чай с лимоном	686/2004	210	6,01	0,13	0,02	15,2	61,5
	хлеб	Хлеб ржаной	гост	30	1,76	1,98	0,36	11,88	58,68
	хлеб	Хлеб пшеничный	гост	20	2,31	1,77	0,16	9,84	47,88
		ИТОГО				61,06	18,95	16,41	76,19