

**МУП «Комбинат студенческого питания»**

**М Е Н Ю**

**для столовой школы № 29 на 8 ноября 2023 года**

**Горячее питание/начальное образование/ 1 смена**

**День 2**

| Прием пищи      |               | Раздел                              | № рец    | ВЫХОД | Цена         | Белки | Жиры  | Углеводы | Калорийность |
|-----------------|---------------|-------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|--------------|
| <b>Завтрак1</b> |               | <b>Яйца вареные</b>                 | 209/2015 | 48    | <b>16,6</b>  | 5,08  | 4,6   | 0,28     | 62,84        |
|                 | горячее блюдо | <b>Каша вязкая рисовая молочная</b> | 302/2004 | 250   | <b>35,74</b> | 9,92  | 12,6  | 43,8     | 328,28       |
|                 | напиток       | <b>Чай с лимоном</b>                | 686/2004 | 210   | <b>6,01</b>  | 0,13  | 0,02  | 15,2     | 61,5         |
|                 | хлеб          | <b>Хлеб пшеничный</b>               | гост     | 20    | <b>2,31</b>  | 1,77  | 0,16  | 9,84     | 47,88        |
|                 |               |                                     |          |       |              |       |       |          |              |
|                 |               | <b>ИТОГО</b>                        |          |       | <b>60,66</b> | 16,9  | 17,38 | 69,12    | 500,5        |