

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 29 на 9 ноября 2023 года

Горячее питание/начальное образование/ 1 смена День 3

Прием пищи		Раздел	№ рец	ВЫХОД	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак1									
	горячее блюдо	Запеканка из творога с повидлом(80/30)	366/2004	110	38,59	8,45	13,5	21	239,3
	напиток	Чай с сахаром	685/2004	200	3,37	0,07	0,02	15	60,46
	хлеб	Хлеб пшеничный	гост	40	4,62	3,54	0,32	19,68	95,75
	фрукт	Яблоко свежее	338/2015	160	23,57	3,4	2	18	103,6
		ИТОГО				70,15	15,46	15,84	73,68