

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 29 на 11 января 2023 года

Горячее питание/начальное образование/ 1 смена

День 2

Прием пищи		Раздел	№ рец	ВЫХОД	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак1		Яйца вареные	209/2015	48	21,7	5,08	4,6	0,28	62,84
	горячее блюдо	Каша вязкая рисовая молочная	302/2004	250	34,97	9,92	12,6	43,8	328,28
	напиток	Чай с лимоном	686/2004	210	6,01	0,13	0,02	15,2	61,5
	хлеб	Хлеб пшеничный	гост	20	2,31	1,77	0,16	9,84	47,88
		ИТОГО			64,99	16,9	17,38	69,12	500,5