

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю
для столовой школы № 29 на 11 марта 2025 года

День	6
------	----------

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	155/2022	Запеканка из творога с морковью	130	51,35	286,1	12,1	15,3	25
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	5,7	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	фрукт	338/2015	Фрукты свежие/апельсин	190	36,82	103,6	3,4	2	18
				ИТОГО	570,00	98,49	546,95	19,17	17,64