

**ООО «Комбинат студенческого питания»**  
**М Е Н Ю**  
**для столовой школы № 29 на 11 апреля 2025 года**

|      |          |
|------|----------|
| День | <b>9</b> |
|------|----------|

**Горячее питание/начальное образование 1 смена**

| Прием пищи | Раздел    | № рец    | Блюдо                                                                                        | Выход      | Цена         | Калорийность  | Белки        | Жиры         | Углеводы     |
|------------|-----------|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
|            | гор.блюдо | ттк/2021 | <b>Купаты "Домашние" запеченные с соусом (50/50)</b><br>(соус красный основной №824/1983 г.) | 100        | 38,22        | 204,71        | 8,84         | 11,95        | 15,45        |
|            | гор.блюдо | 508/2004 | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b>                                                            | 180        | 16,02        | 258,4         | 7,56         | 9,36         | 37,6         |
|            | напиток   | ттк/2023 | <b>Чай фруктовый с сахаром</b>                                                               | 200        | 2,77         | 62,78         | 0,1          | 0,02         | 15,5         |
|            | хлеб      | гост     | <b>Хлеб ржаной</b>                                                                           | 20         | 1,17         | 39,12         | 1,32         | 0,24         | 7,92         |
|            |           |          | <b>ИТОГО</b>                                                                                 | <b>500</b> | <b>58,18</b> | <b>565,01</b> | <b>17,82</b> | <b>21,57</b> | <b>76,47</b> |