

**МУП «Комбинат студенческого питания»**

**М Е Н Ю**

для столовой школы № 29 на 12 марта 2024 года

**Горячее питание/начальное образование/ 1 смена**

**День 7**

Прием пищи		Раздел	№ рец	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>Завтрак</b>		<b>Овощисвежие(помидоры/огурцы)</b>	70-71/2015	<b>60</b>	<b>20,87</b>	0,48	0	1,68	8,64
	горячее блюдо	<b>Котлета "Дружба" с соусом 70/20</b>	ггк/2023	<b>90</b>	<b>48,66</b>	10,8	11	12,5	210,4
	гарнир	<b>Каша вязкая рисовая</b>	510/2004	<b>150</b>	<b>10,91</b>	2,7	6	32,1	193,2
	напиток	<b>Чай с лимоном</b>	696/2004	<b>210</b>	<b>5,95</b>	3,9	2,5	17,6	108,5
	хлеб	<b>Хлеб ржаной</b>	гост	<b>20</b>	<b>1,17</b>	1,32	0,24	7,92	39,12
		<b>ИТОГО</b>				<b>87,56</b>	<b>19,2</b>	<b>19,74</b>	<b>71,8</b>