

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю
для столовой школы №29 на 12 марта 2025 года

День	8
------	----------

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ггк 2021	Капуста тушеная по-домашнему	260	73,88	389,87	12,9	16,43	47,6
	напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	13,5	88,65	1,5	1,05	18,3
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				ИТОГО	500,00	90,86	565,52	17,49	17,88