

МУП «Комбинат студенческого питания»  
МЕНЮ

для столовой школы № 29 на 13 марта 2024 года

Горячее питание/начальное образование/ 1 смена День 8

Прием пищи		Раздел	№ рец	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак1									
	горячее блюдо	Капуста тушеная по-домашнему	ггк/2021	260	63,35	12,9	16,43	47,6	389,87
	напиток	Кофейный напиток	692/2004	200	12,26	1,5	1,05	18,3	88,65
	хлеб	Хлеб пшеничный	гост	20	2,31	1,77	0,16	9,84	47,88
	хлеб	Хлеб ржаной	гост	20	1,17	1,32	0,24	7,92	39,12
		<b>ИТОГО</b>				<b>79,09</b>	<b>17,49</b>	<b>17,88</b>	<b>83,66</b>