

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю
для столовой школы № 29 на 13 марта 2025 года

День	9
------	----------

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо	ттк/2021	Купаты "Домашние" запеченные с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983 г.)	100	38,22	204,71	8,84	11,95	15,45
	гор.блюдо	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	15,62	258,4	7,56	9,36	37,6
	напиток	ттк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,81	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
			ИТОГО	500	57,82	565,01	17,82	21,57	76,47