

**МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю**

для столовой школы № 29 на 13 октября 2023 года

Горячее питание/начальное образование/ 1 смена День 10

Прием пищи		Раздел	№ рец	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак1		Огурцы свежие	70-71/2015	60	13,28	0,48	0	1,68	8,64
	горячее	Купаты "Домашние" запечённые в соусе(50/50)	ггк/2021	100	37,95	8,84	11,95	15,45	204,71
	блюдо	Макаронные изделия отварные	516/2004	180	14,90	7,38	7,2	31,88	233,84
	напиток	Чай фруктовый с сахаром	ггк/2023	200	3,24	0,1	0,02	15,5	62,78
	хлеб	Хлеб ржаной	гост	30	1,72	1,98	0,36	11,88	58,68
			ИТОГО			71,09	18,78	19,53	76,39