

**МУП «Комбинат студенческого питания»**

**М Е Н Ю**

**для столовой школы № 29 на 13 октября 2023 года**

**Горячее питание/начальное образование/ 1 смена**

**День 10**

Прием пищи		Раздел	№ рец	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>Завтрак1</b>		<b>Огурцы свежие</b>	70-71/2015	<b>60</b>	<b>13,28</b>	0,48	0	1,68	8,64
	горячее	<b>Купаты "Домашние" запечённые в соусе(50/50)</b>	ггк/2021	<b>100</b>	<b>37,95</b>	8,84	11,95	15,45	204,71
	блюдо	<b>Макаронные изделия отварные</b>	516/2004	<b>180</b>	<b>14,90</b>	7,38	7,2	31,88	233,84
	напиток	<b>Чай фруктовый с сахаром</b>	ггк/2023	<b>200</b>	<b>3,24</b>	0,1	0,02	15,5	62,78
	хлеб	<b>Хлеб ржаной</b>	гост	<b>30</b>	<b>1,72</b>	1,98	0,36	11,88	58,68
			<b>ИТОГО</b>			<b>71,09</b>	<b>18,78</b>	<b>19,53</b>	<b>76,39</b>