

**МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю**

для столовой школы № 29 на 14 февраля 2024 года

Горячее питание/начальное образование/ 1 смена День 10

Прием пищи		Раздел	№ рец	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак1		Овощисвежие(помидоры /огурцы)	70-71/2015	60	18,97	0,48	0	1,68	8,64
	горячее	Купаты "Домашние" запечённые в соусе(50/50)	ттк/2021	100	38,05	8,84	11,95	15,45	204,71
	блюдо	Макаронные изделия отварные	516/2004	180	14,28	7,38	7,2	34,88	233,84
	напиток	Чай фруктовый с сахаром	ттк/2023	200	3,24	7,38	7,2	31,88	233,84
	хлеб	Хлеб ржаной	гост	30	1,76	0,1	0,02	15,5	62,78
	хлеб	Хлеб пшеничный	гост	20	2,31	1,77	0,16	9,84	47,88
		ИТОГО				78,61	25,95	26,53	109,23