

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю
для столовой школы № 29 на 14 марта 2025 года

День	10
------	-----------

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		15/2015	Сыр твердый	20	21,16	62,9	4,1	5,17	0
	гор.блюдо	ттк/2021	Каша молочная "Подружки"	260	43,1	328,28	9,92	12,6	43,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,09	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
				ИТОГО	520,00	71,97	547,39	17,63	18,11