

**МУП «Комбинат студенческого питания»**

**М Е Н Ю**

**для столовой школы № 29 на 14 сентября 2023 года**

**Горячее питание/начальное образование/ 1 смена                      День 8**

Прием пищи		Раздел	№ рец	ВЫХОД	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>Завтрак1</b>									
	горячее блюдо	<b>Капуста тушеная по-домашнему</b>	ггк/2021	<b>250</b>	<b>58,58</b>	12,4	15,8	47	379,8
	напиток	<b>Чай с лимоном</b>	686/2004	<b>210</b>	<b>6,01</b>	0,13	0,02	15,2	61,5
	хлеб	<b>Хлеб пшеничный</b>	гост	<b>20</b>	<b>2,36</b>	1,77	0,16	9,84	47,88
	хлеб	<b>Хлеб ржаной</b>	гост	<b>20</b>	<b>1,15</b>	1,32	0,24	7,92	39,12
		<b>ИТОГО</b>				<b>68,10</b>	<b>15,62</b>	<b>16,22</b>	<b>79,96</b>