

**МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю**

для столовой школы № 29 на 14 ноября 2023 года

Горячее питание/начальное образование/ 1 смена День 7

Прием пищи		Раздел	№ рец	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак1		Огурцы свежие	70-71/2015	60	17,07	0,48	0	1,68	8,64
	горячее блюдо	Котлета "Дружба" с соусом(50/40)	гтк/2023	90	33,27	10,8	11	12,5	210,4
	гарнир	Каша вязкая рисовая	510/2004	150	11,52	2,7	6	32,1	193,2
	напиток	Какао с молоком	693/2004	200	17,61	3,9	2,5	17,6	108,5
	хлеб	Хлеб ржаной	гост	20	1,17	1,32	0,24	7,92	39,12
			ИТОГО			80,64	19,2	19,74	71,8