

**МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю**

для столовой школы № 29 на 14 декабря 2023 года

Горячее питание/начальное образование/ 1 смена День 10

Прием пищи		Раздел	№ рец	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак1									
	горячее	Купаты "Домашние" запечённые в соусе(50/50)	тгк/2021	100	37,97	0,48	0	1,68	8,64
	блюдо	Макаронные изделия отварные	516/2004	195	15,47	8,84	11,95	15,45	204,71
	напиток	Чай с лимоном	686/2004	210	6,01	7,38	7,2	31,88	233,84
	хлеб	Хлеб ржаной	гост	30	1,76	0,1	0,02	15,5	62,78
						1,98	0,36	11,88	58,68
		ИТОГО				61,21	18,78	19,53	76,39