

**ООО «Комбинат студенческого питания»  
М Е Н Ю**

**для столовой школы № 29 на 15 января 2025 года**

**Горячее питание/платное/завтрак                      День5**

Прием пищи	№ рец	Раздел	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	овощи	70/71/2015	Овощи свежие/огурец	60	<b>26,56</b>	8,64	0,48	0	1,68
	горячее	ггк2023	Гречка по-купечески	190	<b>38,13</b>	399,88	14,92	17,8	45
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	<b>3,03</b>	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	<b>1,76</b>	58,68	1,98	0,36	11,88
			<b>ИТОГО</b>	480,00	<b>69,48</b>	<b>527,66</b>	<b>17,45</b>	<b>18,18</b>	<b>73,56</b>