

**ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю**

для столовой школы № 29 на 15 января 2025 года

Горячее питание/платное/завтрак День5

Прием пищи	№ рец	Раздел	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	овощи	70/71/2015	Овощи свежие/огурец	60	26,56	8,64	0,48	0	1,68
	горячее	ггк2023	Гречка по-купечески	190	38,13	399,88	14,92	17,8	45
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
			ИТОГО	480,00	69,48	527,66	17,45	18,18	73,56