

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 29 на 16 февраля 2024 года

Горячее питание/начальное образование/ 1 смена

День 2

| Прием пищи | | Раздел | № рец | ВЫХОД | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|----------------|---------------|-------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|--------------|
| Завтрак | | Яйца вареные | 209/2015 | 48 | 18,3 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 62,84 |
| | горячее блюдо | Каша вязкая рисовая молочная | 302/2004 | 250 | 34,93 | 9,92 | 12,6 | 43,8 | 328,28 |
| | напиток | Какао с молоком | 693/2004 | 200 | 17,87 | 3,9 | 2,5 | 17,6 | 108,5 |
| | хлеб | Хлеб пшеничный | гост | 20 | 2,31 | 1,77 | 0,16 | 9,84 | 47,88 |
| | | | | | | | | | |
| | | ИТОГО | | | 73,41 | 20,67 | 19,86 | 71,52 | 547,5 |