

**МУП «Комбинат студенческого питания»**

**М Е Н Ю**

**для столовой школы № 29 на 16 октября 2023 года**

**Горячее питание/начальное образование/ 1 смена**

**День 1**

Прием пищи		Раздел	№ рец	ВЫХОД	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>Завтрак1</b>		<b>Помидоры свежие</b>	70-71/2015	<b>60</b>	<b>13,28</b>	0,48	0	1,68	8,64
	горячее блюдо	<b>Макароны с сыром</b>	516/2004	<b>220</b>	<b>48,06</b>	13,09	19,5	40,6	390,26
	напиток	<b>Чай с сахаром</b>	685/2004	<b>200</b>	<b>3,37</b>	0,07	0,02	15	60,46
	хлеб	<b>Хлеб пшеничный</b>	гост	<b>20</b>	<b>2,36</b>	1,77	0,16	9,84	47,88
		<b>ИТОГО</b>			<b>67,07</b>	<b>15,41</b>	<b>19,68</b>	<b>67,12</b>	<b>507,24</b>