

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 29 на 16 ноября 2023 года

Горячее питание/начальное образование/ 1 смена

День 8

Прием пищи		Раздел	№ рец	ВЫХОД	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак1									
	горячее блюдо	Капуста тушеная по-домашнему	ггк/2021	250	67,68	12,4	15,8	47	379,8
	напиток	Чай с лимоном	686/2004	210	6,01	0,13	0,02	15,2	61,5
	хлеб	Хлеб пшеничный	гост	20	2,31	1,77	0,16	9,84	47,88
	хлеб	Хлеб ржаной	гост	20	1,17	1,32	0,24	7,92	39,12
		ИТОГО				77,17	15,62	16,22	79,96