

**МУП «Комбинат студенческого питания»**

**М Е Н Ю**

**для столовой школы № 29 на 17 января 2024 года**

**Горячее питание/начальное образование/ 1 смена**

**День 7**

Прием пищи		Раздел	№ рец	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>Завтрак1</b>		<b>Овощисвежие(помидоры/огурцы)</b>	70-71/2015	<b>60</b>	<b>18,97</b>	0,48	0	1,68	8,64
	горячее блюдо	<b>Котлета "Дружба"</b>	ггк/2023	<b>90</b>	<b>61,70</b>	10,8	11	12,5	210,4
	гарнир	<b>Каша вязкая рисовая</b>	510/2004	<b>150</b>	<b>10,65</b>	2,7	6	32,1	193,2
	напиток	<b>Какао с молоком</b>	693/2004	<b>200</b>	<b>18,02</b>	3,9	2,5	17,6	108,5
	хлеб	<b>Хлеб ржаной</b>	гост	<b>20</b>	<b>1,17</b>	1,32	0,24	7,92	39,12
			<b>ИТОГО</b>			<b>110,51</b>	<b>19,2</b>	<b>19,74</b>	<b>71,8</b>