

МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 29 на 18 января 2024 года

Горячее питание/начальное образование/ 1 смена День 8

| Прием пищи | | Раздел | № рец | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|------------|---------------|------------------------------|----------|-------|-------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Завтрак1 | | | | | | | | | |
| | горячее блюдо | Капуста тушеная по-домашнему | ггк/2021 | 260 | 59,94 | 12,4 | 15,8 | 47 | 379,8 |
| | напиток | Кофейный напиток | 692/2004 | 200 | 12,35 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 61,5 |
| | хлеб | Хлеб пшеничный | гост | 20 | 2,31 | 1,77 | 0,16 | 9,84 | 47,88 |
| | хлеб | Хлеб ржаной | гост | 20 | 1,17 | 1,32 | 0,24 | 7,92 | 39,12 |
| | | ИТОГО | | | | 75,77 | 15,62 | 16,22 | 79,96 |