

**МУП «Комбинат студенческого питания»  
М Е Н Ю**

**для столовой школы № 29 на 18 апреля 2024 года**

**Горячее питание/начальное образование/ 1 смена                      День 4**

Прием пищи		Раздел	№ рец	ВЫХОД	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак1		<b>Огурцы свежие</b>	70-71/2015	<b>60</b>	<b>18,02</b>	0,48	0	1,68	8,64
	горячее блюдо	<b>Плов из филе птицы</b>	492/2004	<b>210</b>	<b>48,49</b>	14,59	17,73	43,86	393,37
	напиток	<b>Кофейный напиток</b>	692/2004	<b>200</b>	<b>12,35</b>	1,5	1,05	18,3	88,65
	хлеб	<b>Хлеб пшеничный</b>	гост	<b>30</b>	<b>3,47</b>	2,66	0,24	14,76	71,84
		<b>ИТОГО</b>			<b>82,33</b>	<b>19,23</b>	<b>19,02</b>	<b>78,6</b>	<b>562,5</b>