**МУП «Комбинат студенческого питания»**

**М Е Н Ю**

**для столовой школы № 29 на 18 сентября 2023 года**

**Горячее питание/начальное образование/ 1 смена** День 10

| Прием пищи | | Раздел | № рец | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак1** | | | | | | | | | |
| | горячее | **Купаты "Домашние" запечённые в соусе(50/50)** | **ттк/2021** | **100** | **37,83** | 8,84 | 11,95 | 15,45 | 204,71 |
| | блюдо | **Макаронные изделия отварные** | **516/2004** | **180** | **14,90** | 7,38 | 7,2 | 31,88 | 233,84 |
| | напиток | **Чай фруктовый с сахаром** | **ттк/2023** | **200** | **3,24** | 0,1 | 0,02 | 15,5 | 62,78 |
| | хлеб | **Хлеб ржаной** | **гост** | **30** | **1,72** | 1,98 | 0,36 | 11,88 | 58,68 |
| | фрукт | **Груша** | **338/2015** | **207** | **57,71** | 3,4 | 2 | 18 | 103,6 |
| | | **ИТОГО** | | | **115,40** | **21,7** | **21,53** | **92,71** | **663,61** |