

**МУП «Комбинат студенческого питания»**

**М Е Н Ю**

для столовой школы № 29 на 18 октября 2023 года

**Горячее питание/начальное образование/ 1 смена**

**День 3**

Прием пищи		Раздел	№ рец	ВЫХОД	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>Завтрак1</b>									
	горячее блюдо	<b>Запеканка из творога с повидлом(80/30)</b>	366/2004	<b>110</b>	<b>38,16</b>	8,45	13,5	21	239,3
	напиток	<b>Чай с сахаром</b>	685/2004	<b>200</b>	<b>3,22</b>	0,07	0,02	15	60,46
	хлеб	<b>Хлеб пшеничный</b>	гост	<b>40</b>	<b>4,72</b>	3,54	0,32	19,68	95,75
	фрукт	<b>Яблоко свежее</b>	338/2015	<b>160</b>	<b>23,57</b>	3,4	2	18	103,6
		<b>ИТОГО</b>				<b>69,67</b>	<b>15,46</b>	<b>15,84</b>	<b>73,68</b>