

**МУП «Комбинат студенческого питания»  
М Е Н Ю**

**для столовой школы № 29 на 19 января 2024 года**

**Горячее питание/начальное образование/ 1 смена                      День 9**

Прием пищи		Раздел	№ рец	ВЫХОД	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>Завтрак</b>		<b>Сыр твёрдый</b>	15/2015	30	<b>26,91</b>	4,1	5,17	0	62,9
	горячее блюдо	<b>Каша молочная "Подружки"</b>	тгк/2021	250	<b>33,19</b>	9,92	12,6	43,8	328,28
	напиток	<b>Чай с сахаром</b>	685/2004	200	<b>6,01</b>	0,13	0,02	15,2	61,5
	хлеб	<b>Хлеб пшеничный</b>	гост	40	<b>4,62</b>	3,54	0,32	19,68	95,75
			<b>ИТОГО</b>			<b>70,73</b>	<b>17,69</b>	<b>18,11</b>	<b>78,68</b>