

**МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю**

для столовой школы № 29 на 19 марта 2024 года

Горячее питание/начальное образование/ 1 смена День 10

Прием пищи		Раздел	№ рец	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак1		Овощисвежие(помидоры /огурцы)	70-71/2015	70	24,35	0,48	0	1,68	8,64
	горячее	Купаты "Домашние" запечённые в соусе(50/50)	гтк/2021	100	38,05	8,84	11,95	15,45	204,71
	блюдо	Макаронные изделия отварные	516/2004	180	12,38	7,38	7,2	34,88	233,84
	напиток	Чай фруктовый	693/2004	200	3,29	3,9	2,5	17,6	108,5
	хлеб	Хлеб пшеничный	гост	30	3,47	0,1	0,02	15,5	62,78
		ИТОГО				81,54	20,7	21,67	85,11