

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю
для столовой школы № 29 на 19 марта 2025 года
День 3

Горячее питание/начальное образование/ 1 смена

Прием пищи		№ рец	Раздел	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	498/2004	Котлета рубленая из птицы с соусом 50/40	90	33,74	200,31	10,34	10,95	15,1
	гарнир	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	15,62	258,4	7,56	9,36	37,6
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	5,65	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
			ИТОГО	500,00	57,32	568,09	19,8	20,49	77,74