

**МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю**

для столовой школы № 29 на 19 октября 2023 года

Горячее питание/начальное образование/ 1 смена День 4

Прием пищи		Раздел	№ рец	ВЫХОД	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак1		Сыр твердый	15/2015	30	26,91	4,1	5,17	0	62,9
	горячее блюдо	Каша вязкая овсяная молочная	302/2004	230	28,11	9,57	12,23	41,29	313,51
	напиток	Кофейный напиток	692/2004	200	12,01	1,5	1,05	18,3	88,65
	хлеб	Хлеб пшеничный	гост	20	2,31	1,77	0,16	9,84	47,88
	хлеб	Хлеб ржаной	гост	30	1,76	1,98	0,36	11,88	58,68
		ИТОГО				71,10	18,92	18,97	81,31