

**ООО «Комбинат студенческого питания»**  
**М Е Н Ю**  
**для столовой школы № 29 на 20 января 2025 года**

День	<b>8</b>
------	----------

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	<b>овощи</b>	70-71/2015	<b>Овощи свежие/огурец</b>	<b>60</b>	<b>26,56</b>	<b>8,64</b>	<b>0,48</b>	<b>0</b>	<b>1,68</b>
Завтрак	гор.блюдо	670/1983	<b>Фрикадельки в соусе 50/50</b>	<b>100</b>	<b>26,14</b>	147,31	8,51	8,67	8,81
	гарнир	510/2004	<b>Каша вязкая пшеничная</b>	<b>180</b>	<b>11,66</b>	248,94	6,48	6,7	40,68
	напиток	686/2004	<b>Чай с лимоном</b>	<b>210</b>	<b>5,59</b>	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>40</b>	<b>2,34</b>	78,24	2,64	0,48	15,84
				<b>ИТОГО</b>	<b>530,00</b>	<b>72,29</b>	<b>535,99</b>	<b>17,76</b>	<b>15,87</b>