

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 29 на 20 февраля 2024 года

Горячее питание/начальное образование/ 1 смена

День 4

Прием пищи		Раздел	№ рец	ВЫХОД	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак		Овощисвежие(помид./огурцы)	70-71/2015	60	20,87	0,48	0	1,68	8,64
	горячее блюдо	Плов из филе птицы	492/2004	210	46,08	14,59	17,73	43,86	393,37
	напиток	Кофейный напиток	692/2004	200	12,20	1,5	1,05	18,3	88,65
	хлеб	Хлеб пшеничный	гост	30	3,47	2,66	0,16	9,84	47,88
		ИТОГО			82,62	19,23	18,94	73,68	538,54