

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю
для столовой школы № 29 на 20 марта 2025 года

День	4
------	---

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		15/2015	Сыр твердый	30	31,23	62,9	4,1	5,17	0
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая овсяная молочная	240	37,83	326,99	9,98	12,75	43,08
	напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	13,45	88,65	1,5	1,05	18,3
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
			ИТОГО	510,00	85,99	565,54	18,67	19,37	79,14