

**МУП «Комбинат студенческого питания»  
М Е Н Ю**

**для столовой школы № 29 на 20 октября 2023 года**

**Горячее питание/начальное образование/ 1 смена                      День 5**

Прием пищи		Раздел	№ рец	ВЫХОД	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>Завтрак1</b>	овощи	<b>Помидоры свежие</b>	70-71/2015	<b>90</b>	<b>19,92</b>	0,72	0	2,52	12,96
	горячее блюдо	<b>Гречка по-купечески</b>	гтк/2023	<b>150</b>	<b>29,60</b>	14,35	15,87	36,75	347,23
	напиток	<b>Чай с слимоном</b>	686/2004	<b>210</b>	<b>5,86</b>	0,13	0,02	15,2	61,5
	хлеб	<b>Хлеб ржаной</b>	гост	<b>30</b>	<b>1,76</b>	1,98	0,36	11,88	58,68
	хлеб	<b>Хлеб пшеничный</b>	гост	<b>20</b>	<b>2,31</b>	1,77	0,16	9,84	47,88
		<b>ИТОГО</b>				<b>59,45</b>	<b>18,95</b>	<b>16,41</b>	<b>76,19</b>