

**МУП «Комбинат студенческого питания»**

**М Е Н Ю**

для столовой школы № 29 на 20 ноября 2023 года

**Горячее питание/начальное образование/ 1 смена**

**День 10**

Прием пищи		Раздел	№ рец	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>Завтрак1</b>									
	горячее	<b>Купаты "Домашние" запечённые в соусе(50/50)</b>	гтк/2021	<b>100</b>	<b>37,97</b>	0,48	0	1,68	8,64
	блюдо	<b>Макаронные изделия отварные</b>	516/2004	<b>180</b>	<b>14,28</b>	8,84	11,95	15,45	204,71
	напиток	<b>Какао с молоком</b>	гтк/2023	<b>200</b>	<b>17,61</b>	7,38	7,2	31,88	233,84
	хлеб	<b>Хлеб ржаной</b>	гост	<b>30</b>	<b>1,76</b>	0,1	0,02	15,5	62,78
						1,98	0,36	11,88	58,68
		<b>ИТОГО</b>				<b>71,62</b>	<b>18,78</b>	<b>19,53</b>	<b>76,39</b>