Школа МБОУ "СШ № 29" Отд./корп День 23.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	366/2004	Запеканка из творога с морковью	130	46,76	286	12	15	25
	гор.напиток	686/2044	Чай с лимоном	210	5,61	62	0	0	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	96	4	0	20
	фрукт	338/2015	Яблоко	160	23,57	104	3	2	18
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								