Школа	МБОУ "СШ № 29"	Отд./корп		День	11.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ттк/2023	Гречка по-купечески	190	37,63	400	15	18	45
	гор.напиток	685/2044	Чай с сахаром	200	3,22	60	0	0	15
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	59	2	0	12
	овощи	70/71/20	Овощи свежие (помидоры, огурцы)	60	12,81	9	0	0	2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	48	2	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								