| Школа | МБОУ "СШ № 29" | Отд./корп | | День | 11.12.2024 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 366/2004 | Запеканка из творога с морковью | 130 | 50,90 | 286 | 12 | 15 | 25 |
| | гор.напиток | 686/2044 | Чай с лимоном | 210 | 5,42 | 62 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб | гост | Хлеб пшеничный | 40 | 4,62 | 96 | 4 | 0 | 20 |
| | фрукт | 338/2015 | Яблоко | 170 | 26,35 | 104 | 3 | 2 | 18 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |