

10 февраля 2025 года

|      |   |
|------|---|
| День | 6 |
|------|---|

Горячее питание/начальное образование 1 смена

| Прием пищи | Раздел     | № рец      | Блюдо                | Выход  | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|------------|------------|----------------------|--------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | овощи      | 70-71/2015 | Овощи свежие/помидор | 60     | 23,72 | 8,64         | 0,48  | 0     | 1,68     |
|            | гор. блюдо | 333/2004   | Макароны с сыром     | 220    | 55,71 | 390,26       | 13,09 | 19,5  | 40,6     |
|            | напиток    | 685/2004   | Чай с сахаром        | 200    | 3,08  | 60,46        | 0,07  | 0,02  | 15       |
|            | хлеб       | гост       | Хлеб пшеничный       | 20     | 2,31  | 47,88        | 1,77  | 0,16  | 9,84     |
|            |            |            | ИТОГО                | 500,00 | 84,82 | 507,24       | 15,41 | 19,68 | 67,12    |